



## MATKA-APTEEKKI? TARKISTA!

Parhaimmallakin matkalla voi ilmaantua terveysongelmia tai sattua pieniä onnettomuuksia pienestä tulehduksesta ruhjeisiin ja mustelmiin. Hyvin varustetun ensiapulaukun avulla olet valmiina odottamattomiin tilanteisiin. Löydät tarkistuslistaltamme vinkit siihen, kuinka voit suunnitella lääkintävarustuksen optimaaliseksi matkailuautoreissua varten. Matkakohteesta riippuen terveysviranomaiset saattavat suositella myös erityisrokotuksia. Saat tietoa matkakohteesi rokotussuosituksista terveysviranomaisilta tai esimerkiksi osoitteesta [rokote.fi/matkailijat](http://rokote.fi/matkailijat).

### SITEET:

- 1 laastarinauha (5 m x 2,5 cm)
- 1 side (50 cm x 6 cm breit)
- 3 sidettä (10 cm x 6 cm)
- 5 sideharsotyynyä (10 cm x 10 cm)
- 1 sidepakkaus (iso)
- 3 sidepakkausta (keskikoko)
- 3 sideharsorullaa (4 m x 6 cm)
- 6 sideharsorullaa (4 m x 8 cm)
- 1 sidesakset
- 1 palovammaside (iso)
- 5 kolmiopyyhettä (90 x 90 x 127 cm)
- 12 hakaneulaa
- 1 pelastusepeite (160 x 210 cm)

### LÄÄKKEET:

- Särkylääkettä
- Ripulilääkettä
- Geeli auringonpoltaman ihon ja muiden pienten palovammojen hoitoon
- Lääke hyönteisten pistoihin
- Voide mustelmiin, nirhaumiin jne.
- Allergialääke

### MUUTA:

- Aurinkovoide
- Hyönteiskarkotteet